

# Motionsløb på Venø

**Lørdag den 16. august**

**Ruter:** 5 km og 10 km

**Start:** Kl. 10.00

**Sted:** Venø Havn, Havstokken 3

**Pris:** Gratis

**5 km ruten** foregår primært på asfalt med et mindre forløb på grus og skovsti.

**10 km ruten** (som kan forlænges op til 17 km) kommer lidt længere omkring og byder både på asfalt, græs, grusvej, strand og skovsti.

Der er ingen tidtagning og præmier - men til gengæld bydes der på **en smuk tur rundt i Venøs natur.**

Løbet er arrangeret af Venø GIF i anledning af "Åben Ø"-dagen.  
Yderligere info: Søren Lang Hindkjær, 97868400

